

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Нижегородский государственный педагогический университет
имени Козьмы Минина"



Основная гимнастика рабочая программа дисциплины (модуля)

| | | | |
|-------------------------|---|-------------------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой | Физического воспитания и спорта | | |
| Учебный план | 44.03.01 ИЗЗ-15.plx Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование" Профиль подготовки "Изобразительное искусство" | | |
| Квалификация | бакалавр | | |
| Форма обучения | заочная | | |
| Общая трудоемкость | 0 ЗЕТ | | |
| Часов по учебному плану | 328 | Виды контроля на курсах: зачет 3 | |
| в том числе: | | | |
| аудиторные занятия | 6 | | |
| самостоятельная работа | 318 | | |
| часов на контроль | 4 | | |

Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс | 3 | | Итого | |
|-------------------|-----|-----|-------|-----|
| | уп | рпд | | |
| Практические | 6 | 6 | 6 | 6 |
| В том числе инт. | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Итого ауд. | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Контактная работа | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Сам. работа | 318 | 318 | 318 | 318 |
| Часы на контроль | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Итого | 328 | 328 | 328 | 328 |

Программу составил(и):

Ст.преподаватель, Житникова Н.Е.



Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Основная гимнастика

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 04.12.2015г. №1426)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование"

Профиль подготовки "Изобразительное искусство"

утвержденного учёным советом вуза от 30.08.2017 протокол № 13.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 30.08 2017 г. № 08

Срок действия программы: 2017-2022 уч.г.

Зав. кафедрой к.п.н.,доцент КутеповМ.М.



| 1. | |
|-----|-------------|
| 1.1 | , - . |

| 2. | |
|-------|------------|
| () : | 1. . .17 |
| 2.1 | : |
| 2.1.1 | , « ». |
| 2.2 | , () : |
| 2.2.1 | |

| 3. | |
|-------|----------|
| , () | |
| -8: | |
| : | |
| 1 | , . |
| 2 | . |
| 3 | . |
| : | |
| 1 | () . |
| 2 | . |
| 3 | . |
| : | |
| 1 | , . |
| 2 | , . |
| 3 | . |

| | |
|-------|------------|
| 3.1 | : |
| 3.1.1 | , ; |
| 3.1.2 | ; |
| 3.1.3 | . |
| 3.2 | : |
| 3.2.1 | () , ; |
| 3.2.2 | ; |
| 3.2.3 | ; |
| 3.2.4 | , ; |
| 3.2.5 | . |
| 3.3 | : |
| 3.3.1 | , ; |
| 3.3.2 | ; |
| 3.3.3 | , ; |
| 3.3.4 | . |

| 4. () | | | | | | | |
|--------|---|---|----|----|--|---|--|
| | / / | / | | - | | . | |
| | 1. | . | | | | | |
| 1.1 | -/ / | 3 | 6 | -8 | 1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 3.2 1 2 3 4 5 | 2 | |
| 1.2 | (). . . : ; ; ; . () / / | 3 | 80 | -8 | 1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 3.2 1 2 3 4 5 | 0 | |
| 1.3 | . , , , (, , ,) ./ / | 3 | 80 | -8 | 1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 3.2 1 2 3 4 5 | 0 | |
| 1.4 | . 16 ./ / | 3 | 80 | -8 | 1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 3.2 1 2 3 4 5 | 0 | |
| 1.5 | . (: , , , (). 16 ./ / | 3 | 78 | -8 | 1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 3.2 1 2 3 4 5 | 0 | |
| 1.6 | / / | 3 | 4 | | | 0 | |

| 5. |
|---------|
| 5.1. |
| |
| 5.2. |
| 1 |
| 5.3. |
| Moodle. |

| 6. - () |
|----------|
| 6.1. |
| 6.1.1. |

| | | | |
|------------|-------------------------------|-----------|------------|
| | , | | , |
| 1.1 | | : . | - : , 1998 |
| 1.2 | . ,, . . | : , , , , | : , 2009 |
| 1.3 | . ,, . . | : .- . | : - , 2016 |
| 6.1.2. | | | |
| | , | | , |
| 2.1 | . . | - | , |
| 2.2 | . ,, . . | - - - | , |
| 6.1.3. | | | |
| | , | | , |
| 3.1 | . ,, . . | : . | : , 2010 |
| 3.2 | . ,, . . | - : .- . | : , 2014 |
| 6.2. - " " | | | |
| 1 | | | |
| 2 | " " | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6.3.1 | | | |
| 6.3.1.1 | LMS Moodle, | | |
| 6.3.1.2 | Office Professional Plus 2013 | | |
| 6.3.1.3 | | | |
| 6.3.2 | | | |
| 6.3.2.1 | www.minstm.gov.ru , | | |
| 6.3.2.2 | www.infosport.ru « » | | |
| 6.3.2.3 | www.biblioclub.ru « » | | |
| 6.3.2.4 | www.elibrary.ru | | |
| 6.3.2.5 | www.ebiblioteka.ru | | |

| | |
|-----------------|---------|
| 7. - () | |
| 7.1 | : , , . |
| 7.2 | : , .- |

| | |
|--|--|
| 8. () | |
| - 2 " " | |
| http://www.mininuniver.ru/scientific/educftion/ozenkachest : | |
| - | |
| - | |